




宮城スポーツクラブ主催 (toto助成事業)

各種スポーツ教室開催

宮城スポーツクラブでは今年度もtoto助成事業を受け初心者を対象にスポーツチャンバラ・パドルテニス・少年サッカー教室等を開催します。何か運動を始めてみたい方どなたでも参加できます。各種目を基礎から学び、体力向上にチャレンジしてみませんか！！

| | | | |
|---|-------|---|---|
| 1 | 種 目 | スポーツチャンバラ |  |
| 2 | 場 所 | 宮城中学校体育館 | |
| 3 | 日 時 | 平成21年5月13・20・27日から3回・水曜日開催 平成21年11月4・11・18・25日から4回・水曜日開催 各午後7時30分から午後9時まで | |
| 4 | 参加資格 | 小学生以上の方 | |
| 5 | 募集人数 | 20人 | |
| 6 | 内 容 | やわらかい空気剣を使用したチャンバラです。 | |
| 7 | そ の 他 | 参加者は運動できる服装で、上履き・タオル等を準備してください。 | |

| | | | |
|---|-------|---|--|
| 1 | 種 目 | パドルテニス |  |
| 2 | 場 所 | 宮城小学校体育館 日曜日 | |
| 3 | 日 時 | 平成21年4月19日・5月17・24日6月/7・21日 12月6日・1月18日 19:00時から21:00時まで | |
| 4 | 参加資格 | 高校生以上の方 | |
| 5 | 募集人数 | 10人 | |
| 6 | 内 容 | 体育館でおこなう簡単なテニスです。 | |
| 7 | そ の 他 | 参加者は運動できる服装で、上履き・タオル等を準備してください。 | |

| | | | |
|---|-------|-------------------------------------|---|
| 1 | 種 目 | 少年サッカー |  |
| 2 | 場 所 | 宮城小学校校庭 | |
| 3 | 日 時 | 平成21年4月から11月まで8回・第2土曜日 午前9時30分から | |
| 4 | 参加資格 | 小学生の方 | |
| 5 | 募集人数 | 20人 | |
| 6 | 内 容 | サッカーの基本練習から試合形式の練習等 | |
| 7 | そ の 他 | 参加者は運動できる服装で、運動靴・タオル等を準備してください。 | |

☆参加申し込みは事務局へ電話で申し込みしていただくか、各教室会場でも受付いたします。

☆種目ごとに参加費として200円(保険料等)をお預かりします。
(各教室の参加初日にお預かりします。)

○この他にも、熱中症予防研修会や体力測定会も企画していく予定ですのでご期待ください。



お問い合わせ・申し込み先
宮城スポーツクラブ事務局
TEL027-283-0784