

NPO法人 宮城スポーツクラブ情報

お問い合わせ



宮城スポーツクラブ

ホームページURL <http://www.miyagi-sports-club.com>

TEL027-283-0784

いつでも・どこでも・だれでもスポーツを！！



宮城スポーツクラブでは、様々な種目がありみんなで楽しくスポーツをおこなっています！！

NPO法人宮城スポーツクラブ新規会員募集しています。

設立7年目を迎え、NPO法人を取得し活動をしています。仲間と心地よい汗を流しに出かけてみませんか？
入会金・会費等は下記のとおりです。(継続会員の方は入会金は不要。)

入会希望の方は事務局へ連絡していただくか、直接各教室会場にて申し出てください。

☆入会金等☆

	大人 (高校生以上)	子ども (小・中学生)	備 考
入 会 金	1000円	500円	
年 会 費	1200円	600円	年払いになります。

*この他に所定の傷害保険料がかかります。

*有料施設の使用時には別途施設使用料がかかります。

宮城スポーツクラブには様々な種目があります。興味のある種目の練習日に一度訪れて体験してみてください。

☆教室一覧☆ (予定カレンダー4月～6月参照)

種 目	場 所	曜 日	時 間	備 考
卓 球	宮城中学校体育館	毎週土曜日	19時から	
ウォーキング	タケノコタワー集合	毎週日曜日	9時から	
インディアカ	宮城小学校体育館	毎週土曜日	19時30分から	体育館建替時会場変更あり
パドルテニス	宮城小学校体育館	毎週日曜日	19時から	体育館建替時会場変更あり
少年サッカー	宮城小・中学校校庭	毎週水(夜)・土曜日(午前中)	19時から・9時30分から	
フットサル	宮城体育館	毎週木曜日(子ども)・(大人)	19時から・20時から	
ソフトバレー	宮城小学校体育館	毎週木曜日		体育館建替時会場変更あり
スポーツチャンバラ	宮城中学校体育館	毎週水曜日	19時30分から	
野 球	補助グラウンド等	毎週日曜日	9時から	施設使用の関係で変更あり
スポーツ吹き矢	宮城中学校体育館	毎週月曜日	19時から	
バランスボール	宮城体育館	毎週月曜日	19時30分から	

※施設の予約状況により活動場所が変更になる場合がありますので見学などは事前にお問い合わせください。

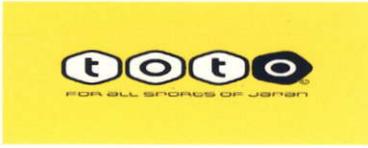


toto助成事業を下記の通り予定しています (変更がある場合があります)

体操教室	宮城体育館 (アリーナ)	毎週火曜日	19時から	4月2日から、
ヨガ教室	宮城体育館(多目的室)	毎週木曜日	19時から	4月4日から、

総合型地域スポーツクラブ

NPO法人 宮城スポーツクラブ



2013.6.25 第27号 発行 宮城スポーツクラブ

連絡先 宮城スポーツクラブ事務局

TEL 027-283-0784

URL <http://www.miyagi-sports-club.com>

E-mail miyagi_sports_club@mbp.nifty.com

ウォーキング特集号

5月4日(土)に宮城スポーツクラブと前橋観光コンベンション協会と共催によるウォーキングを行いました。毎年この時期に行っているウォーキングも今年で6回目を迎えました。当初はみやぎふれあいの郷を起点・終点として行っていましたが、昨年度よりみやぎ千本桜の森を起点・終点として行っています。

今年は晴天に恵まれ、参加者も定員(200名)を超えるほどの大勢の方に参加していただきました。参加者の中には90歳を超える方もおられました。また、3日間で120kmの距離を歩くといった海外のウォーキング大会等に数多く参加されている「歩く会」のグループも参加されていました。

定員を超えたために、参加をお断りした宮城地区の皆様には大変ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

さて、宮城スポーツクラブでは設立以来、宮城地区を歩くウォーキングを毎年行っています。初めて行なったのは、平成18年12月です。みやぎふれあいの郷が「関東の富士見100景」に選ばれたことを記念して、富士山の見える道を赤城神社まで歩きました。

なお、今年の3月には新企画としてバスを利用し「安中の歴史をたずねる旅」ウォーキングを実施しました。

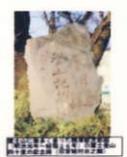
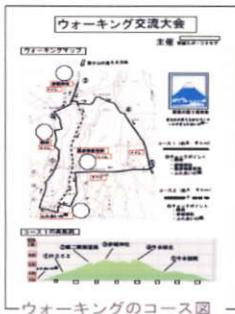
宮城スポーツクラブでは、毎週日曜日にウォーキング教室を実施しています。また、バスを利用したウォーキングや宮城地区を歩くウォーキングを計画しています。自分の足を使って景色を見ながらゆっくり歩くことは、地区のよさの再発見につながるのではないのでしょうか。チラシ等で参加の募集をしますので、興味のある方のご参加をお待ちしています。

募集のチラシ
つめっこ汁の準備作業
ウォーキングの様子



富士見ウォーキングを実施しました

総合型地域スポーツクラブである、宮城スポーツクラブの主催による富士見ウォーキングを、2006年12月3日(日)に実施しました。当日は晴天に恵まれ、富士山を始めとして、日本百名山の霊山・開神山・甲斐屋ヶ岳・金峰山などの山々も見ることができました。



第1回ウォーキングの様子

- 事業予定等**
- 7/7・8 県総合型地域スポーツクラブ普及啓発事業(県庁・県民ホール)
 - 7/14 AED講習会・運営会議
 - 8/11 運営会議
 - 9/9 運営会議
- 入会金・年会費**
- 大人(高校生以上)
 - 入会金 1000円 年会費 1200円
 - 子供(中学生以下)
 - 入会金 500円 年会費 600円
- ・入会時には障害保険料が必要です
 - ・有料施設の使用時には施設使用料が必要です

NPO法人 宮城スポーツクラブ



2013.10.1 第28号 発行NPO法人 宮城スポーツクラブ
連絡先 宮城スポーツクラブ事務局

TEL 027-283-0784

URL <http://www.miyagi-sports-club.com>

E-mail miyagi_sports_club@mbp.nifty.com

普通救命講習会特集

宮城スポーツクラブでは、運動時の突然の心停止に備えて前橋東消防署の救急隊員の方より一次救命措置（心肺蘇生法とAEDの使用法）の講習を受けました。



参加者の感想
AEDは最近多くの場所で見かけるので知っていましたが、使い方は知りませんでした。この講習を活かして、緊急時には対応できるようにしたいと思います。

一次救命措置の手順

心停止 ⇒ 胸骨圧迫 ⇒
(気道確保 ⇒ 人工呼吸) ⇒ AED

日本では、毎年6万人を超える方が心臓突然死で亡くなっているそうです。宮城地区には宮城支所、宮城体育館、宮城小中学校などの施設に16台のAEDが設置されています。運動等をされる方は各施設のどこに設置されているかを確認しておくとともに、胸骨圧迫に関する知識・技能は最低限身につけてほしいと思います。

心停止の例

大人：心臓マヒ

子供：野球やサッカーでボールが胸に強く当たった

AEDを
知っていますか？

AEDは、Automated External Defibrillatorの頭文字をとったもので、日本語訳は自動体外式除細動器といっています。小型の器械で、体外（裸の胸の上）に貼った電極のついたパッドから自動的に心臓の状態を判断します。もし心室細動という不整脈（心臓が細かくブルブルふるえていて、血液を全身に送ることができない状態）を起こしていれば、強い電流を一瞬流して心臓にショックを与えること（電気ショック）で、心臓の状態を正常に戻す機能を持っています。

器械の電源を入れれば音声を使い方を順に指示してくれるので、誰でもこの器械を使って救命することができます。

操作方法は音声で案内してくれるため、習えば使い方は簡単で最近では、一般の人がAEDを使用して救命した事例が増えてきたとのこと。



AEDの例

事業予定等

- 10/ 6 宮城地区市民運動会協力
- 10/13 運営会議
- 11/11 運営会議
- 12/ 1 ウォーキング大会
- 12/ 8 運営会議

入会金・年会費

大人(高校生以上)

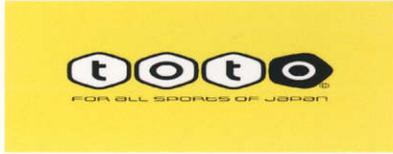
入会金 1000円 年会費 1200円

子供(中学生以下)

入会金 500円 年会費 600円

- ・入会時には障害保険料が必要です
- ・有料施設の使用時には別途施設使用料が必要となります。

NPO法人 宮城スポーツクラブ



2014.1.1 第29号 発行 宮城スポーツクラブ

連絡先 宮城スポーツクラブ事務局

TEL 027-283-0784

URL <http://www.miyagi-sports-club.com>E-mail miyagi_sports_club@mbp.nifty.com

新年明けましておめでとうございます。昨年は2020年の東京オリンピックも決まり、スポーツ界にとって大きな出来事がありました。7年後のオリンピックに向けて、スポーツ界もこれから徐々に盛り上がっていくように思われます。1964年の東京オリンピックでは、当時小学生であった私は、小学校の抽選で東京オリンピックの見学に国立競技場に行ったことを覚えています。見学したのは馬術競技でした。その競技内容は全く覚えていないのですが、観客席等で外国人にサインをお願いしたことを今でも覚えています。7年後にまたオリンピックを会場で見ることができることが出来るように、日頃から体を動かして体力の維持に努めたいと思います。

オリンピックに出るような選手がトップアスリートとすれば、宮城スポーツクラブで活動している小中学生はその底辺を支える子供達です。この子供達の中から、将来のトップアスリートが育ってくれることを期待したいと思います。また、トップアスリートにならなくても、生涯にわたりスポーツを楽しみ、スポーツを生活の一部に継続して取り入れようと考えている人の活動の場を提供をするために、今後も宮城スポーツクラブは取り組んでいきたいと思っています。

本年も地域の皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



活動種目

卓球	ウォーキング	インディアカ	パドルテニス
少年サッカー	フットサル	ソフトバレー	スポーツチャンバラ
野球	スポーツ吹き矢	バランスボール	マット体操
	エアロビ		

事業予定等

- 1/12 教室担当者会議
- 2/9 教室担当者会議
- 3/2 バス・ウォーキング(県外)
- 3/9 教室担当者会議

入会金・年会費

大人(高校生以上)
入会金 1000円 年会費 1200円

子供(中学生以下)
入会金 500円 年会費 600円

- ・入会時には障害保険料が必要です
- ・有料施設の使用時には別途施設使用料が必要となります