

宮城スポーツクラブ情報

お問い合わせ
宮城スポーツクラブ

ホームページURL <http://www.miyagi-sports-club.com> TEL027-283-0784

いつでも・どこでも・だれでもスポーツを！！

宮城スポーツクラブでは、様々な種目がありみんなで楽しくスポーツをおこなっています！！



宮城スポーツクラブ新規会員募集しています。

設立4年目を迎え、多くの方々に入会していただいておりますが、今後も新会員を募集しています。

入会金・会費等は下記のとおりです。(継続会員の方は入会金はいりません。)

入会希望の方は事務局へ連絡していただくか、直接各教室会場にて申し出てください。

☆入会金等☆

	大人 (高校生以上)	子ども (小・中学生)	備 考
入 会 金	1000円	500円	
年 会 費	1200円	600円	年払いになります。

*この他に所定の傷害保険料がかかります。

*有料施設の使用時には別途施設使用料がかかります。

宮城スポーツクラブには様々な種目があります。興味のある種目の練習日に一度訪れて体験してみてください。

☆教室一覧☆ (予定カレンダー4月～6月参照)



種 目	場 所	曜 日	時 間	備 考
卓 球	宮城中学校体育館	毎週土曜日	19時30分から	
ウォーキング	タケノコタワー集合	毎週日曜日	9時から	
インディアカ	宮城体育館	毎週土曜日	19時30分から	
パドルテニス	宮城小学校体育館	毎週日曜日	19時から	
少年サッカー	中学校校庭・小学校校庭	毎週水・土曜日	19時～:9時30分～	
フットサル	宮城体育館	毎週木曜日	19時30分から	
スポーツチャンバラ	宮城中学校体育館	毎週水曜日	19時30分から	
バランスボール	宮城体育館	毎週月曜日	19時30分から	

宮城スポーツクラブ情報

ホームページURL <http://www.niyagi-sports-club.com>

お問い合わせ
宮城スポーツクラブ
TEL027-283-0784

宮城スポーツクラブ随時新規会員募集しています。

週に1度は体を動かしてみませんか！！

例えば・・・



運動苦手な子どもたち(スポーツチャンバラ・卓球・サッカー等)

健康に自信のない方(バランスボール・ウォーキング等)

ハードなスポーツはちょっと・・・な方(バランスボール・ウォーキング・スポーツチャンバラ等)

メタボを解消したい方(インディアカ・パドルテニス・ソフトバレー等)



宮城スポーツクラブは気軽にスポーツが楽しめるクラブです。



☆活動報告☆

5月2日(日) 赤城神社参道松並木と千本桜の森のウォーキング

前橋観光コンベンション協会との共催事業として開催しました、当日は県内外から大勢の皆様が参加され、みやぎふれあいの郷を出発し、参道松並木・赤城神社・千本桜の森等を歩きました。参加者にはつつじの苗木やつめっこ汁のサービスがふるまわれ、お楽しみの抽選会で盛り上がり、五月晴れのひとときを楽しく過ごしていたようです。



☆t o t o助成事業報告☆

乗馬教室

5月15日(土)から富士見馬事公苑にて4回コースで実施しています。

参加者は乗馬をするのがはじめての皆さんです、最初はなかなか馬になれるのに大変でした、公認指導者の指導の元まず馬に慣れるところからの基礎練習、少しずつ手綱さばきにもなれ、馬に指示を出せるようになりました。



少年フットサル教室

4月17日(土)から宮城体育館で2回コースで実施しました、小学生を対象に体育館を使用するマナー、そして基本練習から試合形式まで、元気な子どもさん達、思う存分体を動かし汗ビッショリ、最後の日は集合写真にハイ！ニッコリ・・・。



少年サッカー教室

4月17日(土)から毎月第3土曜日11回コースで実施、小学校校庭で午前9時30分から開催しています。公認指導者によるサッカーの基本練習から試合形式の練習等をおこない、参加者の皆さんはどんどん上達しています。



トランポリン教室

4月13日(火)から5回コースでトランポリン教室を開催しました、公認指導者による初心者用のトランポリンの練習等からはじめました。参加者の皆さんは最初は真っすぐ上に飛び上がるのがやっとでしたが、回を重ねるたびに上達、トランポリンの楽しさを十分に満喫していました。第2回を7月6日から開催します。



ストレッチ教室

4月6日(火)から宮城体育館にて公認指導者によるストレッチの講習を20回コースで実施しています、普段の運動不足による身体の硬さをストレッチにより和らげ、継続的にこなせる内容なので参加者の皆さん方も体の声を聞く事の大切さを感じ始めたようです。



宮城スポーツクラブ情報

お問い合わせ
宮城スポーツクラブ



ホームページURL <http://www.miyagi-sports-club.com> TEL027-283-0784

いつでも・どこでも・だれでもスポーツを！！



☆活動報告・t o t o助成事業報告☆



トランポリン

5回コースを2回開催。年長さんから60代まで参加。空中空間を楽しみました。



ソフトバレーボール

体協主催のソフトバレーボール大会に協力参加しました。皆さんすごい迫力です。



マット運動

募集中
柔軟性やバランス感覚を重点に行っています。10月からソフトエアロビックも体験できます。



乗馬教室

馬事公苑にて4回開催、馬の背中に乗るのも大変でしたがゆっくり駆け足まで出来るようになりました。



宮城スポーツクラブ軽スポーツ交流会開催

宮城スポーツクラブでは、地域の方やクラブ員を対象に軽スポーツ交流会を開催します。スポーツを楽しみたい方、身体を動かしたい方、さまざまな種目を体験できますのでぜひ多くの方のご参加をお待ちしています。

主催	宮城スポーツクラブ
日時	平成22年10月30日(土) 午前9時から
会場	宮城体育館
参加料	200円(保険料・当日お預かりします)
携行品	体育館シューズ・タオル等
種目	卓球・インディアカ・スポーツチャンバラ・ソフトバレーボール・バランスボール等
申し込み	参加希望者については事務局まで電話(283-0784)にてお申し込みください。クラブ員については各参加種目ごとに参加とりまとめします。

「ぐんまフラワーパーク・ウォーキング」開催のご案内

今年もクラブ主催による「ウォーキング交流大会」を平成22年12月5日(日)、ぐんまフラワーパーク(園内)をスタート・ゴールに開催予定です。初冬の赤城南麓を元気に楽しく歩き、ゴール後はつめっこ汁のサービスや園内で楽しく過ごしていただけるよう現在企画しております。多くの皆様の参加をお待ちしております。申し込み等詳細については11月配布予定の開催要項(チラシ)をみてご応募下さい。



宮城スポーツクラブ情報

お問い合わせ
宮城スポーツクラブ

ホームページURL <http://www.miyagi-sports-club.com> TEL027-283-0784

いつでも・どこでも・だれでもスポーツを！！

☆活動報告・toto助成事業報告☆

10月30日(土) 軽スポーツ交流大会



地域の方を対象に軽スポーツ交流大会を宮城体育館にて開催いたしました。種目としてソフトバレー・インディアカ・卓球・スポーツチャンバラ・バランスボールをおこないました。参加者は普段体験したことのない種目を通じて交流がはかれ、また綿菓子のサービスもあり、楽しい時間を過ごしました。



12月6日(日) ぐんまフラワーパークウォーキング



ぐんまフラワーパークをスタート、国の重要文化財に指定されている阿久沢家住宅、そして宮城総合運動場のタケノコタワーで一休み、親子連れで賑やかでした。初冬の景色を眺めながら赤城山に向かい上り坂「やげんじの風の駅」で自由行動、ここからは赤城神社まで続く参道松並木を下りフラワーパークでゴール、穏やかな小春日和の宮城野を歩いた後は宮城スポーツクラブオリジナルの「つめっこ汁」を食べていただき、ぐんまフラワーパークウォーキング交流大会は終了しました。



☆マット運動・ソフトエアロビ教室

☆ストレッチ教室



親子でソフトエアロビ
ワン・ツー……

参加者の皆さんの中には直立
姿勢に変化がみえてきました

前転から楽し
んでいます



宮城スポーツクラブ情報

お問い合わせ
宮城スポーツクラブ

ホームページURL <http://www.miyagi-sports-club.com> TEL027-283-0784

いつでも・どこでも・だれでもスポーツを！！

宮城スポーツクラブでは、様々な種目がありみんなで楽しくスポーツをおこなっています！！

◎平成22年度・toto自立支援事業活動の様子 ◎平成23年度も計画していますが地震の関係にて調整中です



宮城スポーツクラブ新規会員募集しています。

設立5年目を迎え、多くの方々に入会していただいておりますが、今後も新会員を募集しています。

入会金・会費等は下記のとおりです。(継続会員の方は入会金はかかりません。)

入会希望の方は事務局へ連絡していただくか、直接各教室会場にて申し出てください。

☆入会金等☆

	大人 (高校生以上)	子ども (小・中学生)	備 考
入 会 金	1000円	500円	
年 会 費	1200円	600円	年払いになります。

*この他に所定の傷害保険料がかかります。

*有料施設の使用時には別途施設使用料がかかります。

宮城スポーツクラブには様々な種目があります。興味のある種目の練習日に一度訪れて体験してみてください。

☆教室一覧☆ (予定カレンダー4月～6月参照)

種 目	場 所	曜 日	時 間	備 考
卓 球	宮城中学校体育館	毎週土曜日	19時30分から	
ウォーキング	タケノコタワー集合	毎週日曜日	9時から	
インディアカ	宮城小学校体育館	毎週土曜日	19時30分から	
パドルテニス	宮城小学校体育館	毎週日曜日	19時から	
少年サッカー	宮城中学校校庭	毎週水曜日	19時00分から	
	宮城小学校校庭	毎週土曜日	13時00分から	
フットサル	宮城体育館	毎週木曜日	19時00分から	
スポーツチャンバラ	宮城中学校体育館	毎週水曜日	19時30分から	